

## PROPOSTES DE SOPARS – JUNY 2021

	<b>DIMARTS 1</b> Amanida de patata amb tomàquet i olives Peix al forn amb ceba Fruita o iogurt natural	<b>DIMECRES 2</b> Crema de verdures Truita a la francesa amb carbassó Fruita	<b>DIJOUS 3</b> Arròs a la cubana Pollastre a la planxa amb amanida variada Fruita o iogurt natural	<b>DIVENDRES 4</b> Entrepà de tonyina Amanida variada Fruita o iogurt natural
<b>DILLUNS 7</b> Mongetes verdes saltejades amb ceba Peix al forn Fruita o iogurt natural	<b>DIMARTS 8</b> Patata al forn amb pollastre a la planxa Amanida variada Fruita o iogurt natural	<b>DIMECRES 9</b> Crema de pastanaga Truita d'albergínia Fruita	<b>DIJOUS 10</b> Amanida de cigrons amb ou dur Fruita o iogurt natural	<b>DIVENDRES 11</b> Pizza casolana (margarita o verdures) Fruita o iogurt natural
<b>DILLUNS 14</b> Minestra de verdures Truita a la francesa amb tomàquet amanit Fruita o iogurt natural	<b>DIMARTS 15</b> Crema de carbassó Peix a la planxa amb xampinyons Fruita o iogurt natural	<b>DIMECRES 16</b> Amanida de lleties amb tonyina Fruita	<b>DIJOUS 17</b> Amanida d'arròs variada Pollastre a la planxa Fruita o iogurt natural	<b>DIVENDRES 18</b> Truita de patates Albergínia a la planxa Fruita o iogurt natural
<b>DILLUNS 21</b> Macarrons amb salsa de tomàquet Peix al forn amb amanida Fruita o iogurt	<b>DIMARTS 22</b> Patata amb pèsols, pernil i ceba Fruita o iogurt			

